

Муниципальное образование «Кижингинский район»
Районный отдел образования
МБОУ Могсохонская средняя общеобразовательная школа
имени Дамдинжапова Ц-Д.Ж.

Паспорт учебного кабинета ОБЖ

Зав. кабинетом: Доржсизжапов Эрдэм Цыренович

Технический паспорт кабинета ОБЖ

Площадь (м²)	46,9
Естественное освещение	Да
Количество окон	3
Оснащение окон решётками	Нет
Оснащение окон затемнением (жалюзи)	Нет
Искусственное освещение	Лампы
Количество ламп	6
Электророзетки (кол-во)	3
Пожарная сигнализация / дымоуловители	Имеется

Правила поведения в кабинете ОБЖ

1. Учащиеся входят в кабинет после разрешения преподавателя.
2. Учащиеся находятся в кабинете только в присутствии преподавателя.
3. Кабинет проветривается на переменах по мере надобности.
4. Во время перемены учащиеся приготавливают учебные принадлежности к уроку.
5. В кабинете не разрешается бегать во время перемены.
6. Дверцы шкафов и другой мебели должны быть закрыты.
7. Учащимся запрещено пользоваться на уроке мобильным телефоном.
8. Категорически запрещается открывать оконные рамы, портить мебель.
9. Учащимся нельзя без разрешения преподавателя пользоваться электрической розеткой.
10. По окончании урока оставить своё рабочее место в чистоте, убрать бумажки в корзину для мусора, подвинуть стул к парте.
11. В отсутствие преподавателя всё электрооборудование отключается.

Правила пользования учебным кабинетом

1. Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.
2. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя.
3. Кабинет должен проветриваться на переменах.
4. Преподаватель должен смотреть за чистотой кабинета до окончания занятий.

Базовое оснащение кабинета

№	Наименование	Количество
1.	Стол для учителя	1
2.	Стол�ы ученические прямоугольные	6
3.	Стулья ученические № 6	12
4.	Доска классная	1
5.	Шкаф для книг	1
6.	Стол для сборки и разборки АКМ	1
7.	Лаборантская	1

Документация кабинета:

- Инструкции по охране труда
- Инструкции по технике безопасности
- План работы кабинета на текущий учебный год
- Журнал инструктажа по технике безопасности учащихся

Оборудование, оснащение кабинета. Учебно-методическая литература.

<i>Наименование</i>	<i>Ед.изм</i>	<i>Кол-во</i>
<i>Технические средства обучения:</i>		
Нетбук;	шт.	1
Видеопроектор	шт.	1
Сетевой фильтр	шт.	1
<i>Учебно-наглядные пособия Стенды:</i>		
Первичные средства пожаротушения.	шт.	1
Первая реанимационная и первая медицинская помощь.	шт.	1
Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.	шт.	1
Действия населения при авариях и катастрофах.	шт.	1
Действия населения при стихийных бедствиях.	шт.	1
Новейшие средства защиты органов дыхания - противогазы, респираторы.	шт.	1
Умей действовать при пожаре.	шт.	1
<i>Плакаты:</i>		
Детям о правилах дорожного движения.	шт.	1
Знаки дорожного движения.	шт.	1
Осторожно! Терроризм.	шт.	1
Терроризм - угроза обществу.	шт.	1
Компьютер и безопасность.	шт.	1
Действия населения по предупреждению террористических акций.	шт.	1
Защита населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	шт.	1
Индивидуальные средства защиты в чрезвычайных ситуациях.	шт.	1
<i>Средства индивидуальной защиты:</i>		
Противогаз ГП - 7	шт.	25
Защитный костюм ОЗК	шт.	5

Макет автомата Калашникова АК-74	шт.	2
Винтовка пневматическая	шт.	1
Носилки санитарные	шт.	2
Аптечка индивидуальная	шт.	5
Сумка санинструктора	шт.	5
Тренажер сердечно-лёгочных и мозговой реанимации «Максим»	шт.	1
Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей	шт.	4
Шина фанерная	шт.	2
Шина проволочная для верхних и нижних конечностей	шт.	4
Жгут кровоостанавливающий	шт.	5
<i>Приборы:</i>		
Дозиметр бытовой	шт.	1
Компас	шт.	2
Дозиметр – радиометр	шт.	1
Тир учебный лазерный	шт.	1
<i>Видеофильмы по программе курса ОБЖ и ОВС:</i>		
<i>Видео-пособия:</i> <ul style="list-style-type: none"> ➤ О правилах пожарной безопасности; ➤ Экология. Нетрадиционная энергетика; ➤ Право на жизнь (профилактика наркомании); ➤ ОБЖ. Улица полна неожиданностей; ➤ ОБЖ. Травматизм. Правила оказания первой помощи. 	Шт.	5
Видео-пособие по Основам Военной Службы	комплект	1
<i>Комплект слайдов:</i> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Первичные средства пожаротушения; ➤ Подростковая наркомания. Навыки противостояния; ➤ Подростковая наркомания. Сопротивление распространению; ➤ Профилактика СПИДа 	Шт.	5

Учебно-методическая и справочная литература

<i>Название</i>	<i>Автор</i>	<i>Количество экземпляров</i>
<i>Учебники:</i> Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10-11 классы)	А.Т.Смирнов Б.И.Мишин П.В.Ижевский	1
Основы военной службы	А.Т.Смирнов Б.И.Мишин В.А.Васнев	1
Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс	М.П. Фролов Е.Н. Литвинов А.Т. Смирнов	10
Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс	М.П. Фролов Е.Н. Литвинов А.Т. Смирнов	10
Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс	М.П. Фролов М.В. Юрьева	10
Основы безопасности жизнедеятельности 7-9 класс	Н.Ф. Виноградова Д.В. Смирнов Л.В. Сидоренко	10
Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (с приложениями).		1
Действия населения по предупреждению террористических акций.	С.Ю.Блинов Б.М.Бузин В.В.Шевченко	1
Конституция Российской Федерации (действующая редакция).		1

План работы кабинета ОБЖ на 2019 – 2020 учебный год

Задачи:

1. Повысить качество проведения уроков ОБЖ;
2. Формирование навыков безопасного поведения учащихся в экстремальных ситуациях;
3. Воспитание чувства ответственности за личную и общественную безопасность, а также за свое собственное здоровье и жизнь;
4. Воспитание чувства патриотизма к малой и большой Родине;
5. Развитие умений применять теоретические знания курса ОБЖ на практике;
6. Пропаганда ЗОЖ, Физической культуры и спорта;
7. Проведение тематических викторин и конкурсов, эстафет.

Мероприятия на базе кабинета

1. Предметная неделя «Неделя мужества» посв. 23 февраля
2. Внеклассные мероприятия (игры, викторины, КВНы, конкурсы, выставки...)
3. Классные часы, праздники
4. Подготовка и участие в спартакиаде допризывной молодежи
5. Подготовка и участие в республиканской военно-спортивной игре «Победа»

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета

«__» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Директор _____

Э.Ц. Доржижапов

«__» _____ 20__ г.

Инструкция

по правилам безопасности для учащихся в кабинете ОБЖ

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в кабинете.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из кабинета.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебные столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки.
8. Травмоопасность в кабинете :
 - при включении электроосвещения
 - при включении приборов ТСО
 - при переноске оборудования и т.п.
9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
10. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Не открывать ключом дверь кабинета.
2. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.
4. Не менять рабочее место без разрешения учителя.
5. Дежурным учащимся протереть доску чистой, влажной тканью.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания учителя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
4. Всю учебную работу выполнять после указания учителя.
5. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.
4. Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

С должностной инструкцией ознакомлен _____

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета

«__» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Директор _____

Э.Ц.Доржижапов

«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ __

по ТБ для учащихся ОБЖ при проведении занятий в кабинете ОБЖ

Общие требования безопасности

1. К занятиям в кабинете допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки,
- искривление позвоночника,
- развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1. Учащиеся должны:

- пройти инструктаж по охране труда в кабинете ОБЖ;
- при проведении занятий и на перемене соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха;
- в процессе занятий ученики обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий, содержать в чистоте свое рабочее место;
- при работе в кабинете соблюдать правила пожарной безопасности;
- о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить учителю;

1. Учащимся запрещается:

- приносить в школу колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;

1. Учитель должен:

- провести инструктаж для учащихся по охране труда в кабинете ОБЖ

с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по охране труда» и в классном журнале;

- при проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в кабинете, в т. ч. классной доски;
- о возникающих неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- при несчастном случае немедленно оказать первую помощь и сообщить

о происшедшем врачу и администрации школы;

- знать пути эвакуации учащихся из школы на случай возникновения угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации.

1. Учителю запрещается:

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда в кабинете ОБЖ;
- оставлять без присмотра учащихся;
- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- ставить цветы на шкафы;
- оставлять включенными электроприборы;
- использовать непроверенное оборудование;
- закрывать дверь кабинета на ключ во время занятий.

1. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1. Требования безопасности перед началом занятий

1. Учитель обязан:

- провести инструктаж с учащимися по охране труда в кабинете ОБЖ;
- проветрить помещение перед началом занятий;

- включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания;
- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин

и сколов, а также оголенных контактов;

- убедиться в правильной расстановки мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 -0,7.м, расстояние между задней стеной кабинета

и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2.4 - 2,7.м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.;

- убедиться в исправности технических средств обучения;
- проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета;
- убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20оС;
- проверить устойчивость и состояние мебели.

1. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий в кабинете ОБЖ;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;
- с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы;
- допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, классной доски, немедленно принять меры по устранению неполадок.

1. Учащиеся обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда на занятиях в кабинете ОБЖ; выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях в кабинете ОБЖ.

1. Учащимся запрещается:

- трогать наглядные пособия и другое учебное оборудование без разрешения учителя;
- трогать розетки и другие электрические приборы;
- нарушать требования учителя по охране труда в кабинете ОБЖ;
- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- нарушать порядок размещения мебели в кабинете.

1. Требования безопасности во время занятий

1. Учащиеся обязаны:

- соблюдать требования учителя и правила поведения на уроке;
- во время проведения физкультминуток аккуратно выполнять упражнения.

1. Учащимся запрещается:

- находиться в кабинете в отсутствие учителя;
- трогать учебное оборудование без разрешения учителя;
- самостоятельно включать электроприборы;
- во избежание падения из окна, а также ранения стеклом вставлять на подоконник;
- делать резкие движения во избежание травмы;
- открывать фрамуги, окна без разрешения учителя;

1. Учитель обязан:

- обеспечить безопасное использование оборудования в кабинете;
- обеспечить устойчивую дисциплину учащихся на уроке;
- выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания, температурному режиму;
- соблюдать нормы освещенности кабинета;
- при работе с техническими средствами обучения соблюдать все правила их эксплуатации и охраны труда;
- привести в порядок свое рабочее место;
- проветрить кабинет;
- закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

С должностной инструкцией ознакомлен _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575847

Владелец Доржижапов Э. Ц.

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022